

Data/Dieta	27.11.2024	28.11.2024	29.11.2024	30.11.2024	01.12.2024	02.12.2024	03.12.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2327	Kcal:2726	Kcal:2879	Kcal:2671	Kcal:2407	Kcal:2434	Kcal:2505
	Białko:103	B:117	B:132	B:109	B:108	B:110	B:119
	Tłuszcze:74	T:105	T:92	T:105	T:90	T:84	Tł:66
	Błonnik:38	Bł:32	Bł:45	Bł:30	Bł:31	Bł:32	Bł:29
	Węglowodany:327	W:338	W:397	W:333	W:301	W:321	W:267
	Cukry:103	Cukry :86	Cukry :116	Cukry :78	Cukry :104	Cukry :86	Cukry:118
Dieta cukrzycowa	Kcal:2633	Kcal:2607	Kcal:2461	Kcal:2736	Kcal:2491	Kcal:2654	Kcal:2572
	Białko:128	B:124	B:122	B:135	B:112	B:130	B:131
	Tłuszcze:92	T:105	T:72	T:114	T:83	T:97	Tł:84
	Błonnik:47	Bł:36	Bł:37	Bł:36	Bł:46	Bł:37	Bł:38
	Węglowodany:343	W:304	W:345	W:305	W:336	W:328	W:335
	Cukry:88	Cukry :65	Cukry :73	Cukry :61	Cukry :91	Cukry :72	Cukry:100
Dieta Lekkostrawna/ wątrobową	Kcal:2313	Kcal:2444	Kcal:2588	Kcal:2505	Kcal:2298	Kcal:2329	Kcal:2493
	Białko:96	B:110	B:129	B:99	B:96	B:101	B:114
	Tłuszcze:72	T:88	T:73	T:102	T:64	T:77	Tł:64
	Błonnik:30	Bł:22	Bł:27	Bł:20	Bł:32	Bł:24	Bł:23
	Węglowodany:333	W:310	W:367	W:304	W:342	W:316	W:373
	Cukry:97	Cukry :74	Cukry :102	Cukry :72	Cukry :101	Cukry :79	Cukry:114

Opracowała Magdalena Kędziorek